

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ «Лукоморье»
_____ Михеева О.М.

Меню на 19.04.2024
Для детей от 1-го до 3-х лет

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность
		Калорийность, ккал
ЗАВТРАК		
Каша Геркулесовая на цельном молоке со сл. маслом	150	122,92
Какао с молоком цельным	180	106,99
Бутерброд с повидлом	40	117,09
ЗАВТРАК 2		
Сок фруктовый	100	42,22
ОБЕД		
Горошек консервированный	20	7,6
Борщ с фасолью и картофелем на м/к бульоне со сметаной	150	70,95
Голубцы ленивые мясные (говядина)	60	82,13
Макаронные изделия со сл. маслом	110	116,43
Напиток из плодов шиповника	150	65,83
Хлеб пшеничный, йодированный	30	70,50
Соус томатный	20	14,9
ПОЛДНИК		
Коржик молочный	50	187,34
Чай с молоком цельным	180	87,1
УЖИН		
Плов из птицы	180	347,99
Чай с сахаром	180	37,89
Хлеб ржано-пшеничный	40	69,60

Меню на 19.04.2024
Для детей от 3 до 7 лет

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность
		Калорийность, ккал
ЗАВТРАК		
Каша геркулесовая на цельном молоке со сл. маслом	180	147,51
Какао с молоком цельным	200	118,88
Бутерброды с повидлом	50	161
ЗАВТРАК 2		
Сок фруктовый	100	42,22
ОБЕД		
Горошек консервированный	30	11,4
Борщ с фасолью и картофелем на м/к бульоне со сметаной	180	85,14
Голубцы ленивые мясные (говядина)	70	95,82
Макаронные изделия со сл. маслом	130	137,6
Напиток из плодов шиповника	180	79
Хлеб пшеничный, йодированный	40	94
Соус томатный	30	22,35
ПОЛДНИК		
Коржик молочный	70	262,27
Чай с молоком цельным	200	96,78
УЖИН		
Плов из птицы	200	386,66
Чай с сахаром	180	42,10
Хлеб ржано-пшеничный	50	87,00